



FOYER RURAL ORGON
Tisseur de lien depuis 1961

AGENDA DES ACTIVITES 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Foyer Rural 9H15-10H15 Pilates Laura			Salle Danse 8h45-9h45 Yoga Dynamique		Salle Judo 10h00-11h30 ABC Détente-Enfants (1er samedi du mois)
	Salle Danse 8h45-9h30 Renfo cardio 9h30-10h30 Pilates Blandine		9h45-10h45 Pilates Blandine 10h45-11h45 Gym séniors (sur chaise)	9h00-11h Marche nordique	- 3 oct - 7 nov - 5 dec - 9 janv - 6 février
Foyer Rural 10H15-11H15 Stretching	9h00-11h Marche nordique	Foyer Rural 11H30-12H30 Brain Ball®	Salle Danse 12h15-13h00 Renfo cardio		- 6 mars - 3 avril - 8 mai - 5 juin
		Foyer Rural 14H30-17H30 Atelier COUTURE	Gymnase du collège 19h30-22h00 Badminton		
Salle Judo 18h30-19h30 Intervalle pour soi-m'aime		Salle Danse 18H00-19H00 Sophrologie	Foyer Rural 18H30-19H30 Rock intermédiaire 19H30-20H30 Bachata débutant évolutif	Salle Danse 18h15-19h15 Yoga Dynamique	
	Gymnase du collège 19h30-22h00 Badminton	Salle de judo 18H30-19H30 Raja Yoga	20H30-21H30 Salsa débutant évolutif	19h30-20h45 Renfo cardio	



FOYER RURAL ORGON
Tisseur de lien depuis 1961



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

Saison 2026 – 2027



COTISATION

La cotisation obligatoire est de 22€ par adhérent.
Elle inclut une assurance responsabilité civile-accidents

TARIFS

ABC-Détente-enfants (oct à juin)

Tarif par personne-1h30/mois : 250€

Badminton :

Tarif par personne /an : 30€

Brain Ball ® : (pour enfants, adultes, seniors)

Tarif par personne /an : 190€

28 ateliers du 30/09/ 2026 au 16/06/ 2027

Couture : Tarif par personne/an : 80€

3h d'échange et transfert de compétences

Danse : Tarif par personne/an

1h de cours/semaine : 190€

2h de cours/semaine : 340€

3h de cours/semaine : 480€

Gym sur chaise: Tarif par personne/an

1h de cours/semaine : 160€

Intervalle pour Soi-m'Aime (30 ateliers/an)

Tarif par personne-1h/semaine : 285€

Marche nordique :

Tarif par personne /an : 50€

Pilates/Stretching : Tarif par personne/an

1h de cours/semaine : 190€

2h de cours/semaine : 280€

(Combinaison possible avec le Stretching- avec Laura)

Raja Yoga

1h de cours/semaine : 288€/ personne /an

Renfo cardio : 45 mn

1 cours/semaine : 150€/ personne /an

2 cours/semaine : 250€/ personne /an

(Combinaison possible avec autres cours)

Sophrologie

1h de cours/semaine : 270€/ personne /an

Yoga Yin-Yang ou Pilates (avec Blandine)

1h de cours/semaine : 190€

2h de cours/semaine : 300€

Modalités de paiement : par chèque ou espèces

En 1 ou 3 échéances maximum.

Les chèques Pass'Sport sont acceptés avec 20% en + de la valeur faciale.

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

(Merci de prendre contact avec les responsables d'activités)

ABC-Détente-enfants : 06 77 59 95 98

Badminton : 06 27 89 27 27

Brain Ball ® : 06 28 28 02 75

Couture : 06 80 47 62 07

Danse : 06 28 78 66 54/06 06 66 26 76

Gym sur chaise: 06 85 79 72 08

Intervalle pour soi-m'aime : 06 77 59 95 98

Marche nordique : 06 59 75 38 28

Pilates/Stretching : 06 78 79 63 16

Raja Yoga : 06 03 02 81 31]

Renfo cardio : 06 85 79 72 08

Sophrologie : 06 81 57 17 09

Yoga Yin-Yang ou Pilates : 06 85 79 72 08

Contact du Foyer Rural d'Orgon

Malika FILIPPETTI : 06 10 74 62 90

Adresse : B.P. 249 - Mairie d'Orgon

Place de la Liberté – 13660 ORGON

PROGRAMME DES ACTIVITES 2026-2027

FOYER RURAL ORGON
Tisseur de lien depuis 1961

Le Foyer Rural d'Orgon est une association dont l'objet est l'animation, la découverte, la pratique de loisirs culturels et sportifs pour tous.

Membre de la Fédération des Foyers Ruraux 13 et de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

Association Agréée Jeunesse et sports

L'inscription aux activités du Foyer Rural implique l'acceptation des conditions générales :

- Une inscription à une ou plusieurs activités sera requise pour la saison et ne fera l'objet d'aucun remboursement.
- Un certificat médical de moins de 3 mois est obligatoire, sinon, la responsabilité du Foyer Rural ne peut être engagée.
- Personne ne peut participer à une activité sans être préalablement inscrit et avoir payé sa cotisation.
- Une tenue adaptée à la pratique des activités est requise.
- Les parents doivent récupérer leurs enfants à l'heure, à la fin des cours : les animateurs (trices) et le Foyer Rural ne sont pas responsables d'eux à l'issue de l'activité.

La reprise des activités se fera à partir du lundi 14/09/2026



Foyers RURAUX 13
mouvement d'animation rurale